

XIII COPA TARRAGONA-O17

EL CATLLAR
DIMECRES, 23/08



7è Trofeu d'Orientació El Catllar

- **Programa**

18:00h – Recepció de corredors

18:45h – Tancament de recepció. Explicació de la cursa

19:00h – Sortida en massa de totes les categories des de la Torre d'en Guiu

20:30h – Tancament de meta

20:45h – Entrega de premis

- **Localització**

Torre d'en Guiu

- **Premis**

- Premi als tres primers classificats de cada categoria
- Premi al primer Catllarenc/a de cada categoria (no acumulable)
- Inscripció gratuïta al Campionat de Catalunya de Mitja distància de Castillejos al primer noi i la primera noia del circuit Llarg
- Lot de productes Catllarencs als 3 primers classificats de cada categoria

- **Serveis**

- Avituallament líquid i sòlid a l'arribada.
- Dutxes al centre de competició

XIII COPA TARRAGONA-O17

EL CATLLAR
DIMECRES, 23/08



- **Com, quan, on...**

- Fes la teva inscripció fins al dia 21 d'agost a l'ajuntament!
- Ves mirant la web/face/twitter del club, anirem actualitzant la informació de la cursa, distància, tipus de circuit...
- El dia de la cursa a partir de les 18h...
 - Passa per la recepció de la cursa a agafar el teu xip. Recorda **que hauràs de deixar un dni de fiança**. Tel retornarem quan arribis i entreguis el xip.
 - En cas de que el xip es faci malbé o el perdis, hauràs de pagar el preu total del xip, 45€.
- A partir de les 18:45h aproximadament farem explicació de la cursa.
- A continuació farem entrega de mapes, no es podran mirar fins que no es doni la sortida.
- A les 19h farem la sortida de tots els corredors.
- Tindreu fins a les 20:30h per fer totes les fites. A aquesta hora és tanca la meta. Recordeu que **s'han de fer totes les fites!**

- **Que es necessita?**

- Anar equipat amb roba i sabates esportives de cursa de muntanya.
- Portar les cames protegides en els circuits curt i llarg
- **Opcional:** portar brúixola, portar frontal, portar beguda.